

# 發力原理

詠春拳不僅是一套很科學化的拳法，對於人體的發力原理，更有獨到的心法，令人驚嘆創拳者的智慧。為合乎省力的經濟學原理，能以弱勝強，詠春拳是透過利用人體的架構，運用本身的體重，以放鬆柔韌的關節作傳動力量，以本身整體的體重去攻擊比自己強壯的對手的接觸點，故能夠以小勝大。

詠春樓國術會



梁沛忠師傅  
2007年6月

