




# 序

詠春隨筆乃本人將多年來學習與教授詠春拳的心得和經驗輯錄而來，閒來在網上、研討會或下午茶座發表。文章內容沒有完整系統，加上文學修養不佳，文筆及修詞只能欠奉，亦難免有錯漏，言不盡意。希望大家包容一下，旨在表達個人對詠春拳的看法而已，故盡量意簡言精。

詠春樓國術會



梁沛忠師傅  
2007年2月